

## 慈恩學校

## 24-25 年度 家長教師會活動 / 特殊學校離校生專隊服務 - 上學期通告

敬啟者：

本校重視家長的身心健康與均衡發展，因此上學期將為本校家長舉辦一系列多元化的活動，舒緩家長的身心壓力，所有費用全免，歡迎各位家長參與，每個活動名額有限，約 10-20 人，如報名人數超額，名額會以抽籤方式分配，詳情如下：

| 活動名稱                    | 日期                            | 時間                  | 地點    | 名額   |
|-------------------------|-------------------------------|---------------------|-------|------|
| 正念瑜伽·頌鉢聲頻浴靜心工作坊         | 22/10, 29/10<br>(逢星期二)        | 上午 10:00 至 上午 11:00 | 202 室 | 15 名 |
| 「從遊戲中建立關係」講座            | 22/10 (星期二)                   | 上午 11:00 至 上午 12:00 | 禮堂    | 20 名 |
| 「從遊戲中建立關係」工作坊           | 29/10 (逢星期二)                  | 上午 11:00 至 上午 12:30 | 202 室 | 15 名 |
| 痛症運動治療體驗日               | 5/11(星期二)                     | 上午 10:00 至 上午 11:00 | 202 室 | 10 名 |
| 食得有「營」工作坊               | 23/10(星期三),<br>5/11(星期二)      | 上午 11:15 至 上午 12:45 | 禮堂    | 20 名 |
| 中醫穴位按摩工作坊               | 12/11(星期二),                   | 上午 10:00 至 上午 11:00 | 202 室 | 10 名 |
| 中醫養生養心工作坊               | 4/12(星期三)                     | 上午 11:15 至 上午 12:45 | 禮堂    | 15 名 |
| Time to chill 工作坊       | 6/11, 13/11, 20/11,           | 上午 10:00 至 上午 11:15 | 禮堂    | 12 名 |
| 香薰護膚減壓工作坊               | 27/11 (逢星期三)                  | 上午 11:15 至 上午 12:45 | 202 室 | 15 名 |
| 《如何提升兒童大肌動作的發展》<br>家長講座 | 19/11, 26/11<br>(逢星期二)        | 上午 10:00 至 上午 11:00 | 禮堂    | 20 名 |
| 解憂品茶 X 品啡工作坊            |                               | 上午 11:15 至 上午 12:45 | 202 室 | 15 名 |
| 「性在有你」家長性教育講座           | 3/12, 10/12                   | 上午 10:00 至 上午 11:15 | 202 室 | 20 名 |
| 地板冰壺 X 芬蘭木柱紓壓體驗班        | (逢星期二)                        | 上午 11:15 至 上午 12:45 | 禮堂    | 20 名 |
| 園藝樂工作坊                  | 16/11, 30/11, 14/12<br>(逢星期六) | 上午 10:00 至 上午 12:00 | 202 室 | 15 名 |

敬請於十月十八或之前填妥並交回下列回條，以便安排。

此致  
貴家長

慈恩學校署理校長  
(廖幸琳) 謹啟

二零二四年十月七日

慈恩學校

24-25 年度 家長教師會活動 / 特殊學校離校生專隊服務 - 上學期通告

回條

獲接來函，各情均悉，現覆如下：

本人( ) 是 ( ) 班，學生( ) 之家長

|    |  |
|----|--|
| 1. | * <input type="checkbox"/> 會 / <input type="checkbox"/> 不會 參加 十月二十二日及十月二十九日舉辦之正念瑜伽・頌鉢聲頻浴靜心工作坊、「從遊戲中建立關係」講座及工作坊。  |
| 2. | * <input type="checkbox"/> 會 / <input type="checkbox"/> 不會 參加 十月二十三日及十一月五日舉辦之痛症運動治療體驗日及食得有「營」工作坊。                |
| 3. | * <input type="checkbox"/> 會 / <input type="checkbox"/> 不會 參加 十一月十二日及十二月四日舉辦之中醫穴位按摩工作坊及中醫養生養心工作坊。                |
| 4. | * <input type="checkbox"/> 會 / <input type="checkbox"/> 不會 參加 十一月十二日及十二月四日舉辦之 Time to chill 工作坊及香薰護膚減壓工作坊。       |
| 5. | * <input type="checkbox"/> 會 / <input type="checkbox"/> 不會 參加 十一月十九日及十一月二十六日舉辦之《如何提升兒童大肌動作的發展》家長講座及解憂品茶 X 品啡工作坊。 |
| 6. | * <input type="checkbox"/> 會 / <input type="checkbox"/> 不會 參加 十二月三日及十二月十日舉辦之「性在有你」家長性教育講座及地板冰壺 X 芬蘭木柱紓壓體驗班。      |
| 7. | * <input type="checkbox"/> 會 / <input type="checkbox"/> 不會 參加 十一月十六日、十一月三十日及十二月十四日舉辦之園藝創作放鬆工作坊。                  |

此覆

慈恩學校

家長簽署： \_\_\_\_\_

日期： \_\_\_\_\_

\*請以 ✓ 表示意願。